

# 2020 年 9 月 まつぼっくりスタジオ スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
9:50受付→		マタニティ ピラティス 岡田	ZOOMまつぼっくりの会 (3M)6月出産のお母さん	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	
13:50受付→		出産直前 (一緒に産みましょう)	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚		
6	7	8	9	10	11	12
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	ZOOM産後ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOMまつぼっくりの会 (6M)3月出産のお母さん	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOMおやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷	
13:50受付→	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	妊娠中期 (お産とバースプラン)	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚	ZOOMまつのご広場 (妊婦さんとお母さん)大塚	ZOOMパパパニティクラス 渡辺
13	14	15	16	17	18	19
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	マタニティ ピラティス 岡田	ZOOMまつぼっくりの会 (12M)9月出産のお母さん	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	
13:50受付→	妊娠前期 (心とからだづくり)	出産直前 (一緒に産みましょう)	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚	ZOOMお母さん歯科医のお話 (我が子を虫歯から守る)	ZOOM松田母子クリニック ご案内会
20	21	22	23	24	25	26
9:50受付→	敬老の日	秋分の日	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	ZOOMおやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷
13:50受付→					マタニティ ボールヨガ 大塚	孫育て応援クラス
27	28	29	30	1	2	3
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	ZOOM産後ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚			
13:50受付→	経腹出産 (帝王切開)	出産直前 (一緒に産みましょう)				
4	<p>クラスのお支払いは<b>クレジットカード事前決済</b>になります。 各母親学級、パパパニティクラス、まつぼっくりの会、まつのご広場は無料です。</p>					
9:50受付→						
13:50受付→						