

# 2020 年 10 月 まつぼっくりスタジオ スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
27	25	29	30	1	2	3
9:50受付→				ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	
13:50受付→				マタニティ ボールヨガ 大塚		
4	5	6	7	8	9	10
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	マタニティ ピラティス 岡田	ZOOMまつぼっくりの会 (3M)7月出産のお母さん	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOMおやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷	
13:50受付→	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	妊娠中期 (お産とバースプラン)	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚	ZOOMまつのご広場 (妊婦さんとお母さん)大塚	ZOOMパパパニティクラス 渡辺
11	12	13	14	15	16	17
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	ZOOM産後ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOMまつぼっくりの会 (6M)4月出産のお母さん	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	
13:50受付→	妊娠前期 (心とからだづくり)	出産直前 (一緒に産みましょう)	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚		ZOOM松田母子クリニック ご案内会
18	19	20	21	22	23	24
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	マタニティ ピラティス 岡田	ZOOMまつぼっくりの会 (12M)10月 出産のお母さん	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	ZOOMおやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷
13:50受付→	孫育て応援クラス	妊娠中期 (お産とバースプラン)	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	マタニティ ボールヨガ 大塚	ZOOMお母さん歯科医のお話 (きれいな歯並び)	ZOOMパパパニティクラス 渡辺
25	26	27	28	29	30	31
9:50受付→	ZOOMベビーマッサージ	ZOOM産後ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOM親子体操 (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	
13:50受付→	経腹出産 (帝王切開)	出産直前 (一緒に産みましょう)		マタニティ ボールヨガ 大塚		
1	 <p style="text-align: center;">                     クラスのお支払いは<b>クレジットカード事前決済</b>になります。                      各母親学級、パパパニティクラス、まつぼっくりの会、まつのご広場は無料です。                 </p> 					
9:50受付→						
13:50受付→						