


# 2021 年 5 月 まつぼっくりスタジオ スケジュール (改定版)

	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	29	30	1
9:50受付→						
13:50受付→						
2	3	4	5	6	7	8
9:50受付→	<div style="background-color: #0070C0; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;">                     ZOOMまつぼっくりの会対象月齢は月単位ではなく                      月齢で対象の範囲を広げています                 </div>			産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷	ZOOMはじめよう赤ちゃんごはん (6ヶ月ぐらいまで)小川
13:50受付→				マタニティ ポールヨガ 大塚	妊娠中期 (お産とパースプラン)	
9	10	11	12	13	14	15
	ZOOMベビーマッサージ <small>妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)</small>	親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOMまつぼっくりの会 生後4ヶ月まで	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	ZOOM赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷
		マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	ZOOMまつこの広場 (妊婦さんとお母さん)大塚	ZOOM松田母子クリニック ご案内会
16	17	18	19	20	21	22
9:50受付→	ベビーマッサージ	ZOOM親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOMまつぼっくりの会 生後5~8ヶ月	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	経腹出産 (帝王切開)
13:50受付→	孫育て応援クラス	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	妊娠前期 (心とからだづくり)	
23	24	25	26	27	28	29
9:50受付→	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	ZOOMまつぼっくりの会 生後9ヶ月~12ヶ月	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	赤ちゃんとゆったりヨガ (1歳ぐらいまで)田口	
13:50受付→		マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	ZOOMお母さん歯科医のお話 (我が子を虫歯から守る)	パピニティクラス 渡辺
30	31	火曜日の岡田インストラクターのクラスが新しくなりました。 「親子体操」と「産後ピラティス」のいいとこどりの『親子ピラティス』です。				
9:50受付→	ベビーマッサージ					
13:50受付→	妊娠中期 (お産とパースプラン)					