

2022 年 2 月 まつぼっくりスタジオ スケジュール

	月	火	水	木	金	土	
31	31	1	2	3	4	5	
		親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	まつぼっくりの会3ヶ月 2021年11月生まれ	産後ボールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷		
		マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ボールヨガ 大塚	ZOOMまつこの広場 (妊婦さんとお母さん)大塚	妊娠前期 (心とからだづくり)	
5	7	8	9	10	11	12	
9:50受付→	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	まつぼっくりの会6ヶ月 2021年8月生まれ	産後ボールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	建国記念の日	ZOOMはじめよう赤ちゃんごはん (6ヶ月ぐらいまで)	
13:50受付→	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ボールヨガ 大塚			
13	14	15	16	17	18	19	
9:50受付→	孫育て応援クラス	親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	まつぼっくりの会12ヶ月 2021年2月生まれ	産後ボールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷		
13:50受付→	妊娠中期 (お産とパースプラン)	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ボールヨガ 大塚	ZOOMお母さん歯科医のお話 (キレイな歯並び)	ZOOM松田母子クリニック ご案内会	
20	21	22	23	24	25	26	
9:50受付→	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで)岡田	天皇誕生日	産後ボールストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで)高谷	ZOOM産後ストレッチ (1歳ぐらいまで)大塚	
13:50受付→	妊娠前期 (心とからだづくり)	マタニティ ピラティス 岡田		マタニティ ボールヨガ 大塚	妊娠中期 (お産とパースプラン)	パパニティクラス 渡辺	
27	28	1	2	3	4	5	
9:50受付→	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	まつぼっくりの会、スタジオ開催になりました。感染対策にご協力ください。 母親学級も時間が延長になりました。ご予約お待ちしております！					
13:50受付→	経腹出産 (帝王切開)						



2月から母親学級のパートナーの参加が可能になります(直前クラスを除く)。

院内施設について興味がある方はwebでの「松田母子クリニックご案内会」をお勧めしています。