

2022年6月まっぼっくりスタジオ スケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	30	31	1	2	3	4
10:00			ZOOMまっぼっくりの会 生後4か月まで	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	
14:00			出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	妊娠中期 (お産とパースプラン)	
	6	7	8	9	10	11
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	ZOOMまっぼっくりの会 生後5~8か月	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	ZOOMはじめよう赤ちゃんごはん (6か月ぐらいまで)
14:00	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	まっのご広場 (1歳ぐらいまで) 大塚	妊娠前期 (心とからだづくり)
	13	14	15	16	17	18
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	ZOOMまっぼっくりの会 生後9~12か月	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	妊娠中期 (お産とパースプラン)
14:00	経腹出産 (帝王切開)	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	ZOOMお母さん歯科医のお話 (キレイな歯並び)	ZOOM松田母子クリニック ご案内会
	20	21	22	23	24	25
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚
14:00	孫育て応援クラス	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	パパニティクラス 渡辺
	27	28	29	30		
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	妊娠中期 (お産とパースプラン)	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚		
14:00	妊娠前期 (心とからだづくり)	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚		

まっのご広場がスタジオ開催になりました。
広場はお母さんが自由に話せるクラスです。

