

2023 年 2 月 まつぽっくりスタジオ スケジュール

月 火 水 木 金 土



	30	31	1	2	3	4
10:00	2/3 節分	Valentine day 2/14	まつぽっくりの会 2022年11月生まれ①	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	
14:00			妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	マタニティ ポールヨガ 大塚	まつのご広場 (1歳ぐらいまで) 大塚	
	6	7	8	9	10	11
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	ZOOMまつぽっくりの会 1歳まで	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	建国記念日
14:00	妊娠中期 (お産とパースプラン)	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)	マタニティ ポールヨガ 大塚	まつのご広場 (1歳ぐらいまで) 大塚	
	13	14	15	16	17	18
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	まつぽっくりの会 2022年11月生まれ②	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	ZOOMはじめよう赤ちゃんごはん (6か月ぐらいまで)
14:00	経腹出産 (帝王切開)	マタニティ ピラティス 岡田	妊娠中期 (お産とパースプラン)	マタニティ ポールヨガ 大塚	ZOOMお母さん歯科医のお話 (我が子を虫歯から守る)	松田母子クリニック ご案内会
	20	21	22	23	24	25
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田	産後ポールストレッチ (1歳ぐらいまで) 大塚	天皇誕生日	おやこで音あそび (1歳ぐらいまで) 高谷	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)
14:00	孫育て応援クラス	マタニティ ピラティス 岡田	出産直前 (一緒に産みましょう)		妊娠中期 (お産とパースプラン)	パパニティクラス 渡辺
	27	28	1	2	3	4
10:00	ベビーマッサージ	親子ピラティス (1歳ぐらいまで) 岡田				
14:00	妊娠後期 (赤ちゃんとおっぱい)	マタニティ ピラティス 岡田				



「松田母子クリニックご案内会」
と
「まつぽっくりの会 (-部)」
が

スタジオ開催になりました。

